

Selv mord må anerkjennes som et folkehelseproblem

Unge mennesker velger bort livet da det oppleves for vanskelig å leve. Selvmord er den fremste dødsårsaken blant unge mennesker, og den går ikke ned.

En tredjedel av unge sier de har tenkt på selvmord. Over 9000 selvmordsforsøk blant jenter pr år. Blant guttene er tallet 4000. Flere gutter enn jenter lykkes i forsøket. Det er langt fra tanke til handling.

Tallene for 2023: Jenter 10-19 år: **13** 20 – 39 år: **63**
 Gutter 10-19 år: **24** 20 – 39 år: **165**

75% av ofrene er unge gutter. 25% er jenter.

Etterlatte etter selvmord har en høy forekomst av uhelse (PTSD, angst, depresjon og selvmord).

Selv mord er **det største folkehelseproblemet** blant unge mennesker. Problemet blir ikke tatt på alvor politisk.

Forskningsmiljøene sier vi har for lite kunnskap om hva som styrker selvfølelsen og reduserer psykiske vansker hos unge gutter. Vi vet ikke nok om problemene og vi når ikke fram i tide.

Det handler ofte om en uutholdelig psykisk smerte. En manglende tro på at man kommer til å få det bedre, og at ingen kan hjelpe.

Ungdom har mindre erfaring med negative livshendelser. Mangelen på erfaring og verktøy kan få problemer til å framstå uløselige. Mange vet ikke at det finnes hjelp å få.

Å ha det vanskelig psykisk er ensomt.

Vi må anerkjenne dette som et folkehelseproblem.

Senterpartiet vil gå i bresjen for å:

- Snakke om selvmord som et folkehelseproblem som må forebygges.
- Sørge for at det opprettes / opprettholdes akutt plasser i psykiatrien. Disse unge kan ikke vente til neste uke eller måned. De må ha umiddelbar respons.
- Styrke fagmiljøene så det forskes på riktig kunnskap om årsaker.
- Styrke fagmiljøene til å utarbeide forskningsbaserte målrettede tiltak.
- Styrke kommuneøkonomien slik at effektive forebyggende tiltak implementeres i hele tiltakskjeden; fastlege, helsestasjon / skolehelsetjeneste, skole og fritidsarenaer.

Kilder: Nasjonalt senter for selvmordsforskning og -forebygging, FHI, LEVE Landsforeningen for etterlatte, Rådet for psykisk helse